



## BOUCLE DE CHÂTEAU-VIEUX



Distance : 9,50 km  
Dénivelé positif : 339 m  
Altitude max. : 1052 m  
Temps de marche : 3h30  
Départ : Carrefour de La Croix

1 à 5 ➔ *Se reporter au descriptif de la boucle de Bonthoux page 17.*

6 ➔ À la sortie du hameau de Souville, continuer tout droit sur 1,5 km jusqu'au Col de St Sébastien.

7 ➔ Au col, traverser la route et prendre en face celle vers Château-Vieux.

8 ➔ 300 m avant l'entrée de la ferme, prendre à gauche le sentier qui longe un champ. Continuer tout droit jusqu'au poteau « Sous Château-Vieux 1 ».

9 ➔ Prendre à gauche le petit sentier qui grimpe assez fortement sur 300 m.

10 ➔ Sur le plat, poursuivre sur le chemin large et bien tracé en forêt. Peu après, ne pas prendre à droite le chemin qui monte mais continuer tout droit sur 2,3 km jusqu'au poteau « Venos ».

11 ➔ Traverser la route et prendre en face le chemin qui descend.

12 ➔ À 50 m, quitter ce chemin pour prendre à gauche un sentier : l'ancienne route de la Mure.

13 ➔ Descendre à travers champ sur 150 m, et au poteau, prendre à droite. Longer la haie située à votre droite et

Si vous aimez les itinéraires un peu longs, cette boucle vous emmène par les contreforts du Château jusqu'au col de St Sébastien, à presque 1000 m d'altitude.

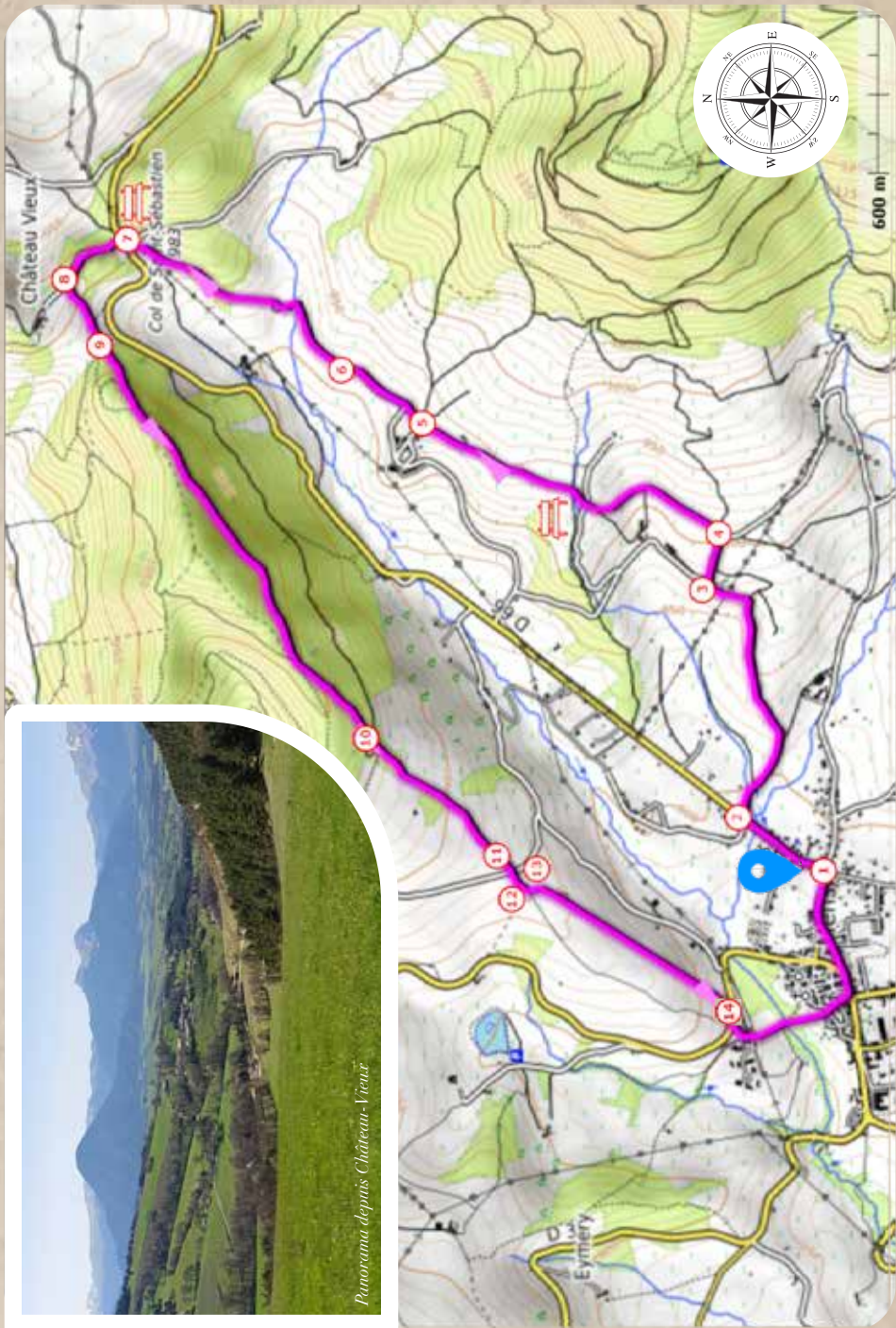
L'itinéraire monte encore un peu au-dessus du col, pour vous offrir une magnifique vue panoramique. Une des rares occasions d'observer : vers le nord le Coiro, à sa gauche le massif du Tabor-Taillefer au-dessus de La Mure, et à sa droite l'imposant massif des Écrins qui culmine à plus de 4000 m.

Au retour, vous traverserez le bois de Rouveyre, grand, calme et bien ombragé. Il descend en pente douce vers Mens. Le final se déroule sur le joli sentier de l'Ancienne Route de La Mure.

suivre le sentier jusqu'à l'entrée de Mens (1 km).

14 ➔ Traverser la route et continuer vers la zone artisanale. Au poteau « Déchetterie », prendre le chemin à gauche qui descend puis remonte vers le Centre-Bourg.





Panorama depuis Château-Vieux



L'auberge de Mens



Le carrefour de la Croix

Le camping de Mens

Le Pré Colombon

### REMERCIEMENTS :

À GILLES BARBE pour la Commune de Mens, à OLIVIER ZANARDI pour la Communauté de communes du Trièves et au service Tourisme et Montagne du Département de l'Isère  
Merci aux randonneurs du CPDT pour le balisage, et aux services techniques de Mens pour l'aide apportée.

### ONT CONTRIBUÉ À LA RÉALISATION DE CE PROJET :

- ⇒ Pour le pilotage et la coordination : MICHEL RIBET, bénévole.
- ⇒ Pour le défrichage et l'entretien. Les bénévoles du groupe sentier : NADINE CROS, NOËL DESCOMBES, BERNARD ESMENJAUD, SERGE GAUTHIER, CLAUDE GARCIN, SOPHIE MENDELSON, GISÈLE MONNIOT, NATHALIE NOUBEL, PASCAL PICARD, MICHEL RIBET, GUILLEMETTE ROUMAIN, JOËLLE ET RICHARD SERRE
- ⇒ Pour la détermination des boucles, du balisage, et la pose des lames : JOËLLE CHATELAIN, NADINE CROS, BERNARD ESMENJAUD, SOPHIE MENDELSON, PASCAL PICARD, MICHEL RIBET
- ⇒ Pour la rédaction de la brochure : NADINE CROS, AGNÈS DURRANDE, VALÉRIE GOUTEL, JEAN-PHILIPPE LEJARD, SOPHIE MENDELSON, MARC MOREAU, PASCAL PICARD, MICHEL RIBET.

Et beaucoup d'autres qui ont donné la main pour un aspect ou un autre.

- ⇒ Crédit photos : NADINE CROS, JEAN-PHILIPPE LEJARD, MICHEL RIBET.
- ⇒ Dessins originaux : PHILIPPE MONCADA.
- ⇒ Maquette : MATTHIEU AVRAIN.

Téléchargement de la brochure et des GPX des boucles sur le site de la mairie de Mens ou à l'aide du QR code

